

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
Петрова А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 13 » 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Салат витаминный	100	1,5	4,5	11	90
2	Каша рисовая с куриным филе	150	14,2	18,4	23,7	320
3.	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
4	Бутерброд с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
5.						
6						
Итого:						557

Обед. С 1 по 4 кл дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,6	14,26	184
2.	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	120
3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,5	7,2	8	130
4	Компот из свежемороженных ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
6	Хлеб пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
7	Хлеб ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
8						
Итого по :						823
Стоимость питания за день по категориям						

ЗАРПАК







OFFER